

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ!!!

### **Как помочь ребёнку адаптироваться к детскому саду?**

- ✦ Постарайтесь постепенно переходить на «режим» детского сада, даже если малыш остался дома, то время подъема, приема пищи, дневного сна должно соответствовать режимным моментам в детском саду.
- ✦ Дорога в детский сад должна быть приятной для малыша, выходите с запасом во времени, ведите приятные беседы.
- ✦ Приводить ребёнка вы будете к завтраку, для того что бы ребёнок учился понимать определённые требования и привыкал к режиму.
- ✦ Не затягивайте процесс прощания, долгие объятия и поцелуи провоцируют детские слезы.
- ✦ Ребенок должен почувствовать уверенность в Вашем поведении, в правильности того, что детский сад необходим.
- ✦ Не обманывайте малыша, говоря ему: «Я тебя сейчас заберу». Объясните: «Ты покушаешь, поиграешь с детьми, а потом я тебя заберу».
- ✦ Не огорчайтесь и не ругайте малыша за то, что он может первое время не кушать в саду. Но постарайтесь и не встречать его с «мешком сладостей». Захватите с собой сок, а придя домой покормите ребенка как обычно.
- ✦ В присутствии ребенка с гордостью сообщайте знакомым: «А мы пошли в детский сад!» Малыш должен чувствовать свою значимость и определенную взрослость и Вашу эмоциональную поддержку.
- ✦ Не провоцируйте ребенка вопросами в присутствии посторонних: «Тебе нравится в саду? Ты хочешь ходить в садик?» Побеседуйте с ним наедине, в спокойной обстановке.
- ✦ Постарайтесь в присутствии ребенка не обсуждать свои опасения и недовольства детским садом, смысл ребенок может и не понять, а эмоциональная окраска ему будет вполне ясна.
- ✦ Слезы во время утреннего расставания с родителями практически не являются индикатором уровня адаптации к детскому саду. Для Вас гораздо важнее психосоматические параметры состояния ребенка, а именно: сон, аппетит, уровень возбудимости.
- ✦ Сейчас, как никогда, чаще хвалите ребенка, говорите ему, что очень его любите, гордитесь им - этим Вы формируете у него нормальную самооценку.
- ✦ Беседуйте с воспитателями, задавайте вопросы всем специалистам детского сада, мы с радостью придем на помощь к Вам и Вашим детям.

### **Важно!**

Приём детей осуществляется

с **7:30 до 8:15.**

- Своевременны приход в детский сад - необходимое условие правильной организации воспитательного процесса.
- Об отсутствии ребёнка по болезни или по другим причинам необходимо заранее оповестить воспитателя

тел: **254-45-72**

### ➤ **При пропуске**

**воспитанником более 3-х дней предоставляется справка от врача**

- Первые признаки того, что ребенок адаптировался:
  - хороший аппетит
  - спокойный сон
  - охотное общение с другими детьми
- адекватная реакция на предложения взрослого
- нормальное эмоциональное состояние (жизнерадостный, активный, любопытный..)

### **Что нужно взять с собой в детский сад?**

- ✦ Сменную обувь (по размеру)
- ✦ 2 комплекта сменного белья (носочки, трусики, маечки, колготки, футболки)
- ✓ для мальчиков - шорты (штаны)
- ✓ для девочек - юбки (платья)
- ✦ Пакет для хранения использованного белья
- ✦ Достаточное количество носовых платков

!! **Вся одежда и обувь должна быть промаркирована**

### **Что не следует приносить в детский сад**

- колющие, режущие предметы
- мелкие игрушки, монеты
- лекарственные препараты
- сладости и другие продукты
- мобильные телефоны,
- пластиковые карты