

Уфимова А В

Кухня

Сад (с 3 до 7 лет)

МЕНЮ**06.10.2023 пятница**

| Наименование | Выход (г) |
|-------------------------------------|-----------|
| Завтрак | |
| Яйца вареные | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) | 100 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 |
| Бутерброды с маслом и сыром | 40 |
| Второй завтрак | |
| Сок яблочный | 180 |
| Обед | |
| Суп картофельный овощной | 230 |
| Курица тушеная с овощами | 180 |
| Компот из смеси сухофруктов | 205 |
| Хлеб ржаной | 48 |
| Соль на день | 5 |
| Ужин | |
| Каша пшеничная вязкая молочная | 150 |
| Ряженка | 50 |
| Чай с сахаром | 180 |
| Печенье сахарное | 17 |
| Хлеб пшеничный | 200 |

Составитель

заведующая

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)